С 11 по 15 декабря 2023г. в нашей школе проходила Неделя здорового питания. Неделя проходила под девизом: "Здоровое питание – отличное образование!". Цель недели: сформировать у учащихся понятие «здоровое питание», объяснить обучающимся, что такое режим и рацион питания, познакомить с перечнем пищевых веществ, необходимых человеку, а также с калорийностью продуктов. Неделя должна повысить уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания. В ней приняли участие обучающиеся с 1 по 11 класс. В рамках недели здорового питания каждом классе были проведены уроки:

1 класс - «Овощи и фрукты – незаменимые продукты».

2 класс – «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?».

3 класс - «Секреты чистых рук».

4 класс – «Какие напитки должны пить дети?».

5 класс – «Что представляет собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?».

6 класс - «Культура приёма пищи».

7 класс – «Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем!».

8 и 9 класс - «Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?».

10 класс - «Что такое здоровое питание?».

11 класс – «Почему организму нужна вода? Вода – продукт питания».